

муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
«Средняя школа № 18» города Смоленска

**ПАСПОРТ**  
**УЧЕБНОГО КАБИНЕТА**  
*информатики*

**Ф.И.О. ответственного за кабинет:** Козлова Татьяна Васильевна

Смоленск  
2020

## Правила пользования кабинетом

1. Учебный кабинет должен быть открыт за 15 минут до начала занятий.
2. Учащиеся находятся в кабинете только в сменной обуви.
3. Учащиеся должны находиться в кабинете только в присутствии преподавателя.
4. Кабинет должен проветриваться каждую перемену.
5. Учитель должен организовывать влажную уборку кабинета в конце учебных занятий.
6. Учащиеся должны соблюдать правила противопожарной безопасности и техники безопасности при работе на ПК, а также правила поведения учащихся на перемене и во время урока.
7. Учитель должен периодически проводить инструктаж по технике безопасности и вести соответствующий журнал.
8. На каждом рабочем месте должен заполняться журнал использования компьютера.

# ПАСПОРТ

## компьютерного класса

1. муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя школа № 18» города Смоленска.
2. Адрес: 214034, г. Смоленск, ул. Рабочая, д. 4.
3. Адрес электронной почты: [mou1806@mail.ru](mailto:mou1806@mail.ru)
4. Кабинет № 207.
5. Оборудование кабинета:
  - Расположение – 2 этаж.
  - Площадь помещения: 49,6 м<sup>2</sup>.
  - Объем помещения: 108,8 м<sup>3</sup>.
  - Высота помещения: 3 м.
  - Наличие лаборантской: нет.
  - Отделка кабинета: стены – краска  
потолок – водозмульсионная краска  
пол – линолеум.
6. Фамилия, имя, отчество заведующего кабинетом –  
Козлова Татьяна Васильевна.
7. Классы, для которых оборудован кабинет: 5 – 11 классы.
8. Число ученических посадочных мест: за партами – 34.

### Комплексы типовых заданий

№ п/п	Класс	Предмет	Вид задания
1.	5, 6	Математика	Дидактический материал
2.	7	Алгебра, геометрия	Дидактический материал
3.	7	Информатика	Практические и контрольные работы
4.	8	Информатика	Практические и контрольные работы
5.	9	Информатика и ИКТ	Практические и контрольные работы
6.	10	Информатика и ИКТ	Практические и контрольные работы
7.	11	Информатика и ИКТ	Практические и контрольные работы

*Укомплектованность учебным оборудованием и материально-техническая база*

<i>№ п/п</i>	<i>Наименование</i>	<i>Количество</i>
1	Ноутбук Lenovo	4
2	Ноутбук HP	8
3	Манипулятор (мышь)	8
4	Колонки Sven; Genius 230V-EU	2
5	Микрофон	1
6	Принтер HP LazerJet 1020	1
7	Сканер Canon CanoScan LIDE 120	1
8	Проектор Epson EB-X11	1
9	Интерактивная доска Smart Board	1
10	Угольник	3
11	Циркуль	1
12	Транспортир	1
13	Линейка	1
14	Диски с программным обеспечением	4
15	Стол ученический двухместный	17
16	Стол для компьютера	1
17	Стол учительский	1
18	Стул ученический	36
19	Стул учительский	1
20	Сетевой фильтр	2
21	Тумба для принтера	1
22	Стенд «Правила работы в компьютерном классе»	1
23	Тематические стенды	2
24	Таблицы по информатике	23
25	Огнетушитель №12, №13	2
26	Доска	1

## Перечень таблиц

1. Как мы воспринимаем информацию (5-6 кл.)
2. Хранение информации (5-6 кл.)
3. Передача информации (5-6 кл.)
4. Подготовка текстовых документов (5-6 кл.)
5. Как хранят информацию в компьютере (5-6 кл.)
6. Алгоритмы и исполнители (5-6 кл.)
7. Цифровые данные (5-6 кл.)
8. Обработка информации (5-6 кл.)
9. Компьютер и информация (5-6 кл.)
10. Техника безопасности (5-6 кл.)
11. Правила работы на клавиатуре (5-6 кл.)
12. Знакомство с клавиатурой (5-6 кл.)
13. Архитектура ПК: устройства ввода-вывода.
14. Архитектура ПК: устройства внешней памяти.
15. Архитектура ПК: системная плата.
16. Базовые алгоритмические структуры.
17. Обмен данными в телекоммуникационных сетях.
18. Информационные революции, поколения компьютеров.
19. Логические операции.
20. Позиционные системы счисления.
21. Законы логики.
22. Обработка информации с помощью ПК.
23. Основные этапы компьютерного моделирования.

**Соблюдение санитарно-гигиенических норм, обслуживание компьютеров**

№ п/п	Содержание работы	Сроки
1.	Проводить профилактический осмотр компьютеров	2 раза в месяц
2.	Проводить очистку жесткого диска от ненужных файлов	1 раз в 2 месяца
3.	Проводить дефрагментацию диска	1 раз в полугодие
4.	Проводить проверку диска на наличие ошибок.	1 раз в год
5.	Проводить мелкий ремонт компьютерной техники и локальной сети.	По мере необходимости
6.	Проводить ежедневную влажную уборку кабинета	ежедневно
7.	Проветривать кабинет	ежедневно
8.	Проводить генеральную уборку кабинета	1 раз в месяц
9.	Ухаживать за зелеными растениями, имеющимися на каждом рабочем месте	ежедневно
10.		

## Требования к организации работы в кабинете ВТ

Организация занятий в кабинете ВТ и оборудование кабинета должны соответствовать документу, определяющему требования к компьютерам, режиму труда и отдыха учащихся и учителей, освещенности, параметрам кабинета ВТ.

Приведем некоторые выдержки из этого документа.

9.4.2. Непрерывная длительность занятий непосредственно с ВДТ или ПЭВМ не должна превышать:

- для учащихся 1 классов (6 лет) - 10 минут;
- для учащихся 2-5 классов - 15 минут;
- для учащихся 6-7 классов - 20 минут;
- для учащихся 8-9 классов - 25 минут;
- для учащихся 10-11 классов  
на первом часу учебных занятий - 30 минут;  
на втором - 20 минут.

9.4.4. После установленной длительности работы на ВДТ и ПЭВМ должен проводиться комплекс упражнений для глаз, а после каждого урока на переменах - физические упражнения для профилактики общего утомления.

9.4.5. Длительность перемен между уроками должна быть не менее 10 минут, во время которых следует проводить сквозное проветривание с обязательным выходом учащихся из класса (кабинета).

## Организация рабочего места учащегося

1. Приступая к работе на компьютере, необходимо осмотреть рабочее место и убедиться в отсутствии видимых повреждений оборудования.
2. Монитор должен быть установлен прямо перед пользователем, на расстоянии 60-70 см. при работе недопустимы повороты головы или корпуса тела пользователя.



Правильно

Неправильно

3. Не рекомендуется располагать монитор около яркого источника света, на мониторе не должно быть бликов, сильного контраста с внешним освещением.
4. Рабочий стол и посадочное место должны иметь такую высоту, чтобы уровень глаз пользователя находился на уровне или чуть выше центра монитора.



Правильно

Неправильно

5. Высота стула должна быть такой, чтобы при правильной установке монитора относительно уровня глаз, ноги свободно покоились на полу, при



необходимости следует установить подставку. Сидеть следует свободно, без напряжения, не сутулясь и не облачаясь на спинку стула.

6. Туловище пользователя должно находиться от стола на расстоянии 15-16 см.

7. Клавиатура должна быть расположена прямо перед пользователем и на такой высоте, чтобы пальцы рук располагались на ней свободно, без напряжения, а угол между плечом и предплечьем составлял 100-110°.

8. Во избежание чрезмерных нагрузок на кисть пользователя при длительной работе с клавиатурой желательно оборудовать рабочее место креслом с подлокотниками, уровень высоты которых, замеренный от пола, совпадает с уровнем высоты расположения клавиатуры.

9. При работе с мышью рука не должна находиться на весу. Локоть или запястье должны иметь твердую опору. Провод мыши должен лежать свободно.

10. Все питающие провода и соединительные кабели должны располагаться с задней стороны компьютера и периферийных устройств. Их размещение в рабочей зоне пользователя недопустимо.



## КОМПЛЕКСЫ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ГЛАЗ

### Вариант 1

1. Закрыть глаза, сильно напрягая глазные мышцы, на счет 1-4, затем раскрыть глаза, расслабив мышцы глаз, посмотреть вдаль на счет 1-6.
2. Посмотреть на переносицу и задержать взор на счет 1-4. До усталости глаза доводить нельзя. Затем открыть глаза, посмотреть вдаль на счет 1-6.
3. Не поворачивая головы, посмотреть направо и зафиксировать взгляд на счет 1-4, затем посмотреть вдаль прямо на счет 1-6. Аналогичным образом проводятся упражнения, но с фиксацией взгляда влево, вверх, вниз. Перевести взгляд быстро по диагонали: направо-вверх-налево-вниз, потом прямо вдаль на счет 1-6; затем: налево-вверх-направо-вниз и посмотреть вдаль на счет 1-6.

### Вариант 2

1. Закрыть глаза, не напрягая глазные мышцы, на счет 1-4, широко раскрыть глаза и посмотреть вдаль на счет 1-6.
2. Посмотреть на кончик носа на счет 1-4, а потом перевести взгляд вдаль на счет 1-6.
3. Не поворачивая головы (голова прямо), делать медленно круговые движения глазами вверх-вправо-вниз-влево и в обратную сторону: вверх-влево-вниз-вправо. Затем посмотреть вдаль на счет 1-6.
4. При неподвижной голове перевести взор с фиксацией его на счет 1-4 вверх; на счет 1-6 - прямо; затем аналогичным образом вниз-прямо-вправо-прямо-влево-прямо. Прodelать движения по диагонали в одну и в другую стороны с переводом глаз прямо на счет 1-6.

### Вариант 3

1. Поморгать, не напрягая глазные мышцы, на счет 10-15.
2. Не поворачивая головы (голова прямо), с закрытыми глазами посмотреть направо на счет 1-4, затем налево на счет 1-4 и прямо на счет 1-6. Поднять глаза вверх на счет 1-4, опустить вниз на счет 1-4 и перевести взгляд прямо на счет 1-6.
3. В среднем темпе проделать 3-4 круговых движения в правую сторону, столько же в левую и, расслабив глазные мышцы посмотреть вдаль на счет 1-6 раз.

## КОМПЛЕКС ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ПАУЗ

Физкультурная пауза повышает двигательную активность, стимулирует деятельность нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной и мышечной систем, снимает общее утомление, повышает умственную работоспособность.

### Физкультурная пауза 1.

Упражнения повторяются по 4-6 раз, темп средний.

Ходьба на месте 20-30 с. Темп средний.

1. Исходное положение (и.п.) - основная стойка (о.с.) - 1 - руки вперед, ладони книзу. 2 - руки в стороны, ладони кверху. 3 - встать на носки, руки вверх, прогнуться. 4 - и.п.
2. И.п. - ноги врозь, немного шире плеч. 1-3 - наклон назад, руки за спину. 3-4-и.п.
3. И.п. - ноги шире плеч. 1 - руки за голову, поворот туловища направо. 1 - туловище в и.п., руки в стороны, наклон вперед, голову назад. 3 - выпрямиться, руки за голову, поворот туловища налево. 4 - и.п. 5-8 - то же в другую сторону.
4. И.п. - ноги врозь, руки за пояс. 1-4 - круговые движения туловищем вправо. 5-8 - круговые движения туловищем влево.
5. И.п. - о.с. 1 - мах правой ногой назад, руки в стороны. 2 - и.п. 5-8 - то же левой ногой.
6. И.п. - ноги врозь. Руки на пояс. 1 - голову наклонить вперед. 4 - и.п. 5-8 - то же в другую сторону.

### Физкультурная пауза 2.

Ходьба на месте - 20-30 с. Темп средний.

1. И.п. - о.с, руки за голову. 1-2 - встать на носки, прогнуться, отвести локти назад. 3-4 - опуститься на ступни, слегка наклониться вперед, локти вперед.
2. И.п. - о.с. 1 - шаг вправо, руки в стороны. 2 - повернуть кисти ладонями вверх. 3 - приставить левую ногу, руки вверх. 4 - руки дугами в стороны и вниз. Свободным махом скрестить перед грудью.

## Список Интернет-ресурсов для уроков информатики

- [metod-kopilka.ru](http://metod-kopilka.ru) - "Информатика. Методическая копилка учителя информатики." Образовательно-информационный ресурс для учителей информатики, учащихся и всех-всех, кто интересуется ИТ: Организационные, методические и нормативные документы, лабораторно-практические работы (комплекс занятий по MS Word и др. прикладным программам), лекции, конспекты, дидактический материал, занимательная информатика, экзамен, проектная деятельность, презентации. Все в свободном доступе. Без регистрации.
- [informic.narod.ru](http://informic.narod.ru) - "Сайт учителя информатики, технологии и ОБЖ Разумова Виктора Николаевича". Раздел "Информатика" - Нормативные документы, Планирование уроков, Конспекты, Задания, Презентации, Тесты и мн. другое.
- [infoschool.narod.ru](http://infoschool.narod.ru) - "Информатика в школе" Информатика, информационные технологии, интернет-технологии, WEB-дизайн, основы теории баз данных, программирование, алгоритмизация, офисные технологии.
- [klyaksa.net](http://klyaksa.net) - портал "Клякс@.net". Портал для учителя информатики в средней школе. Полезные советы. Методические материалы. Форум учителей. Обучение программированию. Тесты по информатике. Полезные программы. В частности, - "Конспекты школьника" (2 части по 15 и 10 уроков - хорошо сделано). Экзамены - билеты для 9 кл. и 11кл. Кроме того - Примерные ответы на экзаменационные билеты по информатике 9 кл. и 11кл. уровень А. В "Download" - тесты и др.
- [inform-school.narod.ru](http://inform-school.narod.ru) - Основы информатики. - Изучаем алгоритмизацию. - Учебник. Практикум. Проверка знаний. Скачать себе этот небольшой электронный учебник Шатровой Н.Н. можно здесь [narod.yandex.ru](http://narod.yandex.ru) (109 Кб).
- [psbatishev.narod.ru](http://psbatishev.narod.ru) - сайт Орловского регионального компьютерного центра "Помощь образованию". На сайте размещены методические материалы для проведения занятий по информатике, учебники и тесты для самообразования. Все материалы можно заказать на диске. Часть учебников и очень много тестов выложено на самом сайте.
- [orakul.spb.ru](http://orakul.spb.ru) - Персональный компьютер или "Азбука PC" для начинающих. Дм. Белоусов. "Школьникам средней школы (для уроков информатики и ИКТ). Студентам ВУЗов (помощь к самостоятельной подготовке). Людям любого возраста (делающим первые шаги в освоении ПК). Преподавателям информатики. Всем пользователям ПК (для создания целостной картины). Основные и главные отличия этой книги от множества публикаций: даны ВСЕ компьютерные азы полностью; все очень-очень кратко; выстроена стройная система "who is who". В основном эта информация адресована совсем начинающим пользователям, но и люди, вроде бы "умеющие щелкать мышкой", найдут для себя немало интересного, ибо работать на ПК и знать его - увы, две абсолютно разные вещи." Модификация от 10.12.2003г., всего 163 файла. (Нужно скачать все три части в одну папку - 1,04 Мб; 1,15 Мб и 1,03 Мб. Разархивировать все три части. Всего 163 файла. Щелкнуть по 00index. Откроется само электронное пособие (оглавление, начало, глоссарий и т.д.). Судя по оглавлению и далее на страницах (некоторые ссылки не работают, лучше перемещаться вниз по "далее"), автор так и не довел работу до конца, но, тем не менее, работа производит очень хорошее впечатление.
- [liblaw.bitel.ru](http://liblaw.bitel.ru) - архив этого пособия размещен и здесь, одним файлом 2,26 Мб, но судя по количеству файлов - 117, это более ранняя версия, чем на сайте самого автора.
- [markbook.chat.ru](http://markbook.chat.ru) - Методическое пособие по информатике для учащихся 9-11 классов. (в виде 30 уроков) Устройство IBM PC, MS-DOS, Norton Commander, Windows Commander, Windows 95, Microsoft Word, Excel, Works, Интернет-технологии, программирование на QBasic, Turbo Pascal, HTML. Автор: Марк Львовский. Школа N 1126, 2001г. Москва. (пособие периодически обновляется и дополняется)
- [ctc.msiu.ru](http://ctc.msiu.ru) - электронный учебник "Практическая информатика" по курсу "Информатика и информационные технологии". Учебник соответствует учебным планам 2001-2002 для студентов первых курсов и может быть полезен учащимся старших классов. Можно читать на сайте или скачать целиком.
- [book.kbsu.ru](http://book.kbsu.ru) (=center.fio.ru) "Информатика" - электронный учебник, Шауцукова Л.З., интернет-версия издания "Информатика 10-11", М.: Просвещение, 2000. - 420с. Кн. I - Теория (с задачами и решениями); Кн. II - Практика (алгоритмизация программирования). Посл. обновление 20.01.2002.
- [mckryak.chat.ru](http://mckryak.chat.ru) - "Информатика в школе" Программа курса информатики и информационных технологий школы 415. Материал к урокам. Учебное пособие "Информатика и информационные технологии".
- [center.fio.ru](http://center.fio.ru) - Пособие по информатике. С сайта преподавателя Крекина М.Е. (1998-2000г).
- [phis.org.ru](http://phis.org.ru) - "Информатика и информация" сайт-пособие для учителей и учащихся 10 - 11кл. (последнее обновление сайта 11.2002г.)