

Аннотация к рабочей программе учебного предмета

«Адаптивной физической культуре» 1 класс

Нормативно методические материалы	Программа по физической культуре на уровне начального общего образования составлена на основе требований к результатам освоения программы начального общего образования ФГОС НОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания; учебным планом МБОУ «СШ № 18» на 2023-24 учебный год.
Реализуемый УМК	Лях В.И. Физическая культура 1-4 кл.-Просвещение, 2020 (ФГОС)
Цели и задачи изучения предмета	<u>Целью</u> образования по физической культуре на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.
Срок реализации	1 год
Место учебного предмета в учебном плане	Общее число часов для изучения физической культуры на уровне начального общего образования составляет: в 1 классе – 99 часов (3 часа в неделю).
Основные разделы	<i>Знания о физической культуре</i> <i>Способы самостоятельной деятельности</i> <i>Физическое совершенствование</i> <i>Оздоровительная физическая культура</i> <i>Спортивно-оздоровительная физическая культура</i> Гимнастика с основами акробатики Лыжная подготовка Лёгкая атлетика

	<p>Подвижные игры <i>Прикладно-ориентированная</i> <i>культура</i></p>	<p><i>физическая</i></p>
--	--	--------------------------