

Аннотация к рабочей программе учебного предмета

«Адаптивная физическая культура» 1 класс

АООП НОО ЗПР (вариант 7.2)

Нормативно методические материалы	Программа по физической культуре на уровне начального общего образования составлена на основе требований к результатам освоения программы начального общего образования ФГОС НОО для обучающихся с ОВЗ, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания; учебным планом АООП НОО для обучающихся с ЗПР (вариант 7.2) МБОУ «СШ № 18» на 2023-24 учебный год.
Реализуемый УМК	Лях В.И. Физическая культура 1-4 кл.- Просвещение, 2020 (ФГОС)
Цели и задачи изучения предмета	<u>Целью</u> образования по физической культуре на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.
Срок реализации	1 год
Место учебного предмета в учебном плане	Общее число часов для изучения физической культуры на уровне начального общего образования составляет во 1 классе – 102 часа (3 часа в неделю)
Основные разделы	<i>Знания о физической культуре</i> <i>Способы самостоятельной деятельности</i> <i>Физическое совершенствование</i> <i>Оздоровительная физическая культура</i> <i>Спортивно-оздоровительная физическая культура</i>

	<p>Гимнастика с основами акробатики Лыжная подготовка Лёгкая атлетика Подвижные игры <i>Прикладно-ориентированная</i> <i>физическая</i> <i>культура</i></p>
--	---