

**Аннотация к рабочей программе учебного предмета  
«Физическая культура» 10-11 класс**

Нормативно-методические материалы	<p>Рабочая программа по физической культуре на уровне среднего общего образования составлена на основе требований к результатам освоения программы среднего общего образования ФГОС СОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.</p> <p>Программа по физической культуре разработана с учётом потребности современного российского общества в физически крепком и деятельном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, использовать ценности физической культуры для саморазвития, самоопределения и самореализации.</p> <p>Предмет входит в предметную область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности»</p>
Реализуемый УМК	<p>Рабочая программа ориентирована на использование следующих <b>учебников</b>: Лях В. И., Зданевич А. А. Физическая культура (базовый уровень). 10-11 классы. М.: Просвещение, 2018</p>
Цели и задачи изучения предмета	<p><b>Общей целью</b> общего образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре для 10–11 классов данная цель конкретизируется и связывается с формированием потребности учащихся в здоровом образе жизни, дальнейшем накоплении практического опыта по использованию современных систем физической культуры в соответствии с личными интересами и индивидуальными показателями здоровья, особенностями предстоящей учебной и трудовой деятельности. Данная цель реализуется в программе по физической культуре по трём основным направлениям.</p> <p><b>Развивающая</b> направленность определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся, повышением его надёжности, защитных и адаптивных свойств. Предполагаемым результатом данной направленности становится достижение обучающимися оптимального уровня физической подготовленности и работоспособности, готовности к выполнению нормативных требований комплекса «Готов к труду и обороне».</p> <p><b>Обучающая</b> направленность представляется закреплением основ организации и планирования самостоятельных занятий оздоровительной, спортивно – достиженческой и прикладно – ориентированной физической культурой, обогащением двигательного опыта за счёт индивидуализации содержания физических упражнений разной функциональной направленности, совершенствования технико-тактических действий в игровых видах спорта. Результатом этого направления предстают умения в планировании содержания активного отдыха и досуга в структурной организации здорового образа жизни, навыки в проведении самостоятельных занятий кондиционной тренировкой, умения контролировать состояние здоровья, физическое развитие и физическую подготовленность.</p> <p><b>Воспитывающая</b> направленность программы заключается в содействии активной социализации обучающихся на основе формирования научных представлений о социальной сущности физической культуры, её месте и роли в</p>

	<p>жизнедеятельности современного человека, воспитании социально значимых и личностных качеств. В числе предполагаемых практических результатов данной направленности можно выделить приобщение учащихся к культурным ценностям физической культуры, приобретение способов общения и коллективного взаимодействия во время совместной учебной, игровой и соревновательной деятельности, стремление к физическому совершенствованию и укреплению здоровья.</p>
Срок реализации	2 года
Место учебного предмета в учебном плане	<p>Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры, – 170 часов: в 10 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 11 классе – 102 часа (3 часа в неделю). Общее число часов, рекомендованных для изучения вариативных модулей физической культуры, – 68 часов: в 10 классе – 34 часа (1 час в неделю), в 11 классе – 34 часа (1 час в неделю).</p> <p>В 10-11 классах модуль “Плавание” реализуется через теоретическое освоение учебного материала, подводящие и имитационные движения. В 10-11 классе частично реализуется модуль “Лепта” посредством самостоятельного планирования процесса освоения обучающимися учебного материала по лепте с выбором различных элементов лепты, с учётом возраста и физической подготовленности.</p>
Основные разделы	<p>Центральной идеей конструирования учебного содержания и планируемых результатов образования по физической культуре на уровне основного общего образования является воспитание целостной личности обучающихся, обеспечение единства в развитии их физической, психической и социальной природы. Реализация этой идеи становится возможной на основе содержания учебного предмета, которое представляется двигательной деятельностью с её базовыми <b>компонентами</b>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✧ информационным (знания о физической культуре),</li> <li>✧ операциональным (способы самостоятельной деятельности)</li> <li>✧ мотивационно-процессуальным (физическое совершенствование).</li> </ul>
Требования к результатам освоения учебного предмета	Программа устанавливает требования к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования по Физической культуре на личностном, метапредметном и предметном уровнях.
Цифровые образовательные ресурсы	<p><a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a></p> <p><a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-10-11-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-10-11-klassy-lyah</a></p> <p><a href="https://onlinetestpad.com/">https://onlinetestpad.com/</a></p>