

# Аннотация к рабочей программе учебного предмета

## Адаптивной физической культуры 4 класс

### АООП НОО для ЗПР (вариант 7.1)

<p>Нормативно методические материалы</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Федеральный закон от 29.12.2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации»</li> <li>• Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. N 1598</li> <li>• Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. N 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».</li> </ul>
<p>Реализуемый УМК</p>	<p>1. Физическая культура 1 - 4 кл. - В.И. Лях Акционерное общество «Издательство «Просвещение», 2020 г. (ФГОС)</p>
<p>Цели и задачи изучения предмета</p>	<p>Целью образования по физической культуре на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.</p> <p>Развивающая ориентация учебного предмета «Физическая культура» заключается в формировании у обучающихся необходимого и достаточного физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной направленности. Существенным достижением такой ориентации является постепенное вовлечение обучающихся в здоровый образ жизни за счёт овладения ими знаниями и умениями по организации самостоятельных занятий подвижными играми, коррекционной, дыхательной и зрительной гимнастикой, проведения физкультурминуток и утренней зарядки, закаливающих процедур, наблюдений за физическим развитием и физической подготовленностью.</p> <p>Воспитывающее значение учебного предмета раскрывается в приобщении обучающихся к истории и традициям физической культуры и спорта народов России, формировании интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, осознании роли занятий физической культурой в укреплении здоровья, организации активного отдыха и досуга. В процессе обучения у обучающихся активно формируются положительные навыки и способы поведения, общения и взаимодействия со сверстниками и учителями, оценивания своих действий и поступков в процессе совместной коллективной деятельности.</p>
<p>Срок реализации</p>	<p>1 год</p>
<p>Место учебного предмета в учебном плане</p>	<p>В 4 классе 68 часов, 34 учебные недели</p>

Основные  
разделы

Знания о физической культуре

Способы самостоятельной деятельности

Оздоровительная физическая культура

Спортивно-оздоровительная физическая культура

Прикладно-ориентированная физическая культура

