

## Аннотация к рабочей программе учебного предмета

### «Адаптивная физическая культура» 1 класс

<p>Нормативно методические материалы</p>	<p>Физическая культура (предметная область)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. От 23.07.2013) «Об образовании в Российской Федерации»</li> <li>• Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся (интеллектуальными нарушениями)»</li> <li>• Федеральная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) от 24.11 2022 №1026.</li> </ul>
<p>Реализуемый УМК</p>	<p>Матвеев А.П. Физическая культура. Учебник 1 класса АО «Издательство «Просвещение», 2022 год</p>
<p>Цели и задачи изучения предмета</p>	<p><b>Цель:</b> Повышение двигательной активности обучающегося и обучение использованию полученных навыков в повседневной жизни.</p> <p><b>Задачи:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Образовательные: развитие двигательных функций (способности к самостоятельному передвижению), формирование фонда жизненно важных движений и игровой деятельности.</li> <li>2. Воспитательные: общее развитие и предупреждение вторичных эмоциональных и поведенческих расстройств, преодоление страхов, воспитание настойчивости, смелости, позитивного отношения к себе и окружающим, воспитание устойчивого интереса к занятиям.</li> <li>3. Коррекционно-компенсаторные: преодоление двигательных нарушений, нормализация мышечного тонуса.</li> <li>4. Лечебно-оздоровительные и профилактические: сохранение здоровья, повышение физиологической активности органов и систем профилактика осложняющих расстройств (стойких вегетативно-сосудистых и соматических нарушений).</li> <li>5. Развивающие: повышение толерантности к нагрузке, развитие физических способностей, расширение объема мышечно-двигательных представлений и двигательной памяти.</li> </ol>
<p>Срок реализации предмета в учебном плане</p>	<p>1 год 17 ч аудит и 82 ч самост = год 99 ч.. 3 часа в неделю</p>
<p>Основные разделы</p>	<p>Физическая подготовка Оздоровительная и корригирующая гимнастика; Коррекционные подвижные игры.</p>

