

Аннотация к рабочей программе учебного предмета

«Адаптивная физическая культура» 1 класс

Нормативно методические материалы	<ul style="list-style-type: none">• Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. От 23.07.2013) «Об образовании в Российской Федерации»• Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся (интеллектуальными нарушениями)»• Федеральная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) от 24.11 2022 №1026.
Реализуемый УМК	1. Лях, В. И. Физическая культура. 1–4 классы: учеб. для общеобразоват. учреждений / В. И. Лях. –.
Цели и задачи изучения предмета	<p>Основная <u>цель</u> изучения данного предмета заключается во всестороннем развитии личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, коррекции недостатков психофизического развития, расширении индивидуальных двигательных возможностей, социальной адаптации.</p> <p>Основные задачи изучения предмета:</p> <p>Разнородность состава учащихся начального звена по психическим, двигательным и физическим данным выдвигает ряд конкретных <u>задач</u> физического воспитания:</p> <ul style="list-style-type: none">— коррекция нарушений физического развития;— формирование двигательных умений и навыков;— развитие двигательных способностей в процессе обучения;— укрепление здоровья и закаливание организма, формирование правильной осанки;— раскрытие возможных избирательных способностей и интересов ребенка для освоения доступных видов спортивно-физкультурной деятельности;— формирование и воспитание гигиенических навыков при выполнении физических упражнений;— формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;— поддержание устойчивой физической работоспособности на достигнутом уровне;— формирование познавательных интересов, сообщение доступных теоретических сведений по физической культуре;— воспитание устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями;— воспитание нравственных, морально-волевых качеств (настойчивости, смелости), навыков культурного поведения;
Срок реализации	В соответствии с учебным планом школы программа рассчитана на 99 часов, 3 часа в неделю, 33 учебные недели

Место учебного предмета в учебном плане	Предмет «Физическая культура » входит в предметную область Физическая культура» На изучение учебного предмета Физическая культура » в 1 классе отводится 3 часа в неделю, курс рассчитан на 99 часа (33 учебные недели).
Основныеразделы	Лёгкая атлетика. Подвижные игры . Гимнастика с основами акробатики

