

Аннотация к рабочей программе учебного предмета

«Адаптивная физическая культура»

8 класс АООП ООО РАС с умственной отсталостью

(интеллектуальными нарушениями)

Нормативно методические материалы	<p>Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 23.07.2013) «Об образовании в Российской Федерации»</p> <ul style="list-style-type: none">• Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»• Федеральная адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) от 24.11 2022 №1026. <p>Данная программа составлена на основе программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида: 5—9 кл.: В 2 сб. / Под ред. В.В. Воронковой. М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2001. - Сб. 1. - 232 с. и в соответствии с адаптированной образовательной программой образования обучающихся с умственной отсталостью в сочетании с расстройствами аутистического спектра (I вариант учебного плана).</p>
Реализуемый УМК	«Физическое воспитание» авторы В.М. Белов, В.С. Кувшинов, В.М. Мозговой, Москва, «Просвещение», 2023г. Учебное пособие.
Цели и задачи изучения предмета	Основная цель изучения данного предмета - всестороннее развитие личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, коррекция недостатков психофизического развития, расширение индивидуальных двигательных возможностей, социальной адаптации.

	<p>Основные задачи изучения предмета:</p> <ul style="list-style-type: none"> —коррекция нарушений физического развития; —формирование двигательных умений и навыков; —развитие двигательных способностей в процессе обучения; —укрепление здоровья и закаливание организма, формирование правильной осанки; —раскрытие возможных избирательных способностей и интересов ребенка для освоения доступных видов спортивно-физкультурной деятельности; —формирование и воспитание гигиенических навыков при выполнении физических упражнений; —формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни; —поддержание устойчивой физической работоспособности на достигнутом уровне; —формирование познавательных интересов, сообщение доступных теоретических сведений по физической культуре; —воспитание устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями; —воспитание нравственных, морально-волевых качеств (настойчивости, смелости), навыков культурного поведения.
Срок реализации	1 год
Место учебного предмета в учебном плане	8 класс Рабочая программа рассчитана на 102 часа (3 часа в неделю)
Основные разделы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Гимнастика. Акробатика. 2. Лёгкая атлетика. 3. Подвижные и спортивные игры. 4. Лыжная подготовка.