

**Аннотация к рабочей программе учебного
предмета**

«Адаптивная физическая культура»

4 класс

Нормативно методические материалы	<ul style="list-style-type: none">• Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 23.07.2013) «Об образовании в Российской Федерации»• Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»• Федеральная адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) от 24.11 2022 №1026.
Реализуемый УМК	1. Лях , В. И. Физическая культура. 1–4 классы: учеб. для общеобразоват. учреждений / В. И. Лях. –
Цели и задачи изучения предмета	<p>Целью учебной программы по адаптивной физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности, содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности. В процессе овладения двигательной деятельности с общеразвивающей направленностью не только совершенствуются физические качества, но и активно развиваются сознание и мышление, творческие способности и самостоятельность. Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:</p> <ul style="list-style-type: none">- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.
Срок реализации	В соответствии с учебным планом школы программа рассчитана на 102 часа ,3 часа в неделю, 34 учебные недели

Место учебного предмета в учебном плане	Предмет «Адаптивная физическая культура » входит в предметную область Физическая культура » На изучение учебного предмета Физическая культура » в 4 классе отводится 3 часа в неделю, курс рассчитан на 103 часа (34 учебные недели).
Основные разделы	Знания о физической культуре Способы самостоятельной деятельности Физическое совершенствование

