

Приложение  
к АООП РАС с УО (вариант 1)

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МБОУ «СШ № 18»  
от 31.08.2023 г. № 55/2-ОД

## **ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**для обучающегося с расстройствами аутического спектра  
с учетом психофизических особенностей обучающихся с  
умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)  
(вариант 1), 8 класс**

**муниципального бюджетного общеобразовательного  
учреждения «Средняя школа №18» города Смоленска**

Учебный план МБОУ «СШ №18» для обучающихся с расстройствами аутического спектра, фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Недельный учебный план представлен по этапам обучения:

1 этап - I - IV или I дополнительный, I - IV классы;

2 этап - V - IX классы;

3 этап - X - XII классы.

Срок обучения по АООП составляет 9 - 13 лет.

Учебная нагрузка рассчитывается исходя из 33 учебных недель в году в I дополнительном и в I классе и 34 учебных недель в году со II по XII класс.

Общий объем учебной нагрузки составляет не более от 3039 до 3732 академических часов на 1 этапе обучения (I - IV или I дополнительный, I - IV класс), 5066 академических часов на 2 этапе обучения (V - IX класс) и 3060 часов на 3 этапе (X - XII класс).

На каждом этапе обучения в учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

**Обязательная часть** учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП УО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

**Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений**, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные;

увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;

введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии;

введение учебных курсов для факультативного изучения отдельных учебных предметов.

Содержание **коррекционно-развивающей области** учебного плана представлено коррекционными занятиями (логопедическими и психокоррекционными) и ритмикой в младших классах. Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю.

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение может осуществляться общеобразовательной организацией самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии и индивидуальной программы реабилитации инвалида. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования.

Организация занятий по направлениям **внеурочной деятельности** (нравственное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное) является неотъемлемой частью образовательного процесса в общеобразовательной организации. Образовательные организации предоставляют обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Выбор направлений внеурочной деятельности и распределение на них часов самостоятельно осуществляется школой в рамках общего количества часов, предусмотренных учебным планом (4 часа).

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП УО определяет образовательная организация.

Для развития потенциала тех обучающихся с расстройствами аутистического спектра, которые в силу особенностей своего психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, могут разрабатываться с участием их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

**Индивидуальный учебный план АООП РАС с УО VIII класс.**

| Предметные области                                       | Учебные предметы               | Количество часов | Форма промежуточной аттестации |
|--|--------------------------------|------------------|--------------------------------|
|  |                                | Класс<br>VIII    |                                |
| Обязательная часть                                       |                                |                  |                                |
| 1. Язык и речевая практика                               | Русский язык                   | 4                | Д                              |
|  | Чтение                         | 4                | САО                            |
| 2. Математика  | Математика                     | 4                | КР                             |
|  | Информатика                    | 1                | САО                            |
| 3. Естествознание  | Биология                       | 2                | САО                            |
|  | География                      | 2                | САО                            |
| 4. Человек и общество                                    | Основы социальной жизни        | 2                | САО                            |
|  | История отечества              | 2                | САО                            |
| 5. Физическая культура                                   | Адаптивная физическая культура | 3                | САО                            |
| 6. Технология  | Профильный труд                | 6                | З                              |
| Итого  |                                | 30               |                                |
| Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия) |                                |                  |                                |
| Логопедические занятия                                   |                                | 2                | З                              |
| Психокоррекционные занятия.                              |                                | 2                | З                              |
| Ритмика  |                                | 1                | З                              |

Условные обозначения:

Д-диктант, КР-контрольная работа, З-зачет, САО- среднее арифметическое оценок.