

Памятка для родителей по профилактике суицида среди подростков

Нельзя	Можно
<p>- Стыдить и ругать ребенка за его намерения</p>	<p>- Следует подбирать ключ к загадке суицида, помочь разобраться в причинах</p>
<p>- Недооценивать вероятность суицида, даже если ребенок внешне легко обсуждает свои намерения</p>	<p>- Необходимо всесторонне оценивать степень риска суицида</p>
<p>- Предлагать неоправданные утешения, общие слова, банальные решения, не учитывающие конкретную жизненную ситуацию</p>	<p>- Выслушать подростка, используя слова: «Я слышу тебя». Помочь самому или выяснить, кто конкретно может помочь в создавшейся ситуации</p>
<p>- Оставлять ребенка одного в ситуации риска</p>	<p>- Если есть такая возможность, нужно привлечь родных и близких, друзей и т.п.</p>
<p>- Чрезмерно контролировать и ограничивать ребенка</p>	<p>- Главное – дружеская поддержка и опора, которые помогут ему справиться с возникшими затруднениями</p>

